



Mujeres con Discapacidad: Tejiendo redes para prevenir la soledad

11 de marzo 2025

Sala Ondare

(María Díaz de Haro, 11)

Bilbao

Contexto

En el contexto de la celebración del día de las mujeres, desde la Dirección de Cohesión Social de la Diputación Foral de Bizkaia y Unidad Progresista de la ONCE en Bizkaia, en colaboración con la Fundación ONCE y el Grupo Social ONCE, nos parece apropiado generar una reflexión sobre las mujeres con discapacidades que sufren soledad no deseada, y a veces, falta de soledad deseada.

No hay muchos estudios al respecto, pero en uno realizado por el Grupo Social ONCE en 2022 señalaba que las personas con discapacidad sienten en mayor proporción soledad que el resto de la ciudadanía. Las mujeres y niñas con discapacidad, de acuerdo con la Estrategia Española de Discapacidad 2022-2030, representan el 60% de este colectivo y viven una doble exclusión derivada de la intersección entre género y discapacidad. Como señala la Estrategia, no solo son exclusiones que se suman, sino que se multiplican en su intersección, distanciándolas de cualquier esfera de inclusión. Esta soledad no solo es vivida por las niñas, jóvenes y mujeres con discapacidad sino también por quienes les cuidan.

Ante esta situación, diversas entidades del ámbito social e instituciones públicas están desarrollando diferentes acciones e iniciativas para fomentar vínculos comunitarios que contribuyan a prevenir la soledad que no es deseada.

A lo largo de esta jornada queremos profundizar en el conocimiento de estas realidades, así como en las estrategias que se ponen en marcha para fomentar la sensibilidad, la accesibilidad, así como las relaciones y el contacto social (teniendo en consideración el nivel de contacto social, el tiempo disponible y la situación económica) tanto de quienes viven con discapacidad como de sus entornos. Al mismo tiempo, es necesario escuchar y reflexionar junto con quienes habitan esas exclusiones cómo romper el aislamiento y contribuir a la cohesión social de toda la sociedad.

Objetivos

- Profundizar en la situación relacional y de soledad de las niñas, jóvenes y mujeres con discapacidad y su entorno.
- Conocer acciones y actividades que se realizan desde y con estos colectivos.
- Escuchar las demandas, sugerencias y aportaciones de los colectivos y de las personas con discapacidad.

Memoria

9:30-10:00 Inauguración de la jornada

Miguel Morado Fernández

Secretario General de Unidad Progresista en Bizkaia.

Teresa Laespada Martínez

Teniente de Diputada General y Diputada Foral de Empleo, Cohesión Social e Igualdad.



Se hizo la presentación de la jornada de la que se rescatan algunas ideas clave:

"Escuchemos a las mujeres con discapacidad. Amplifiquemos sus voces. Construyamos una comunidad feminista que no deje a nadie atrás, a nadie fuera del sistema".

"Porque cuando una mujer con discapacidad alza la voz, no solo habla por ella. Habla por todas aquellas que han sido silenciadas. Y nosotras, hoy, tenemos el deber de escuchar.

Y "miremos con especial cuidado a las situaciones de la soledad no deseada en las mujeres con discapacidad".

10:00 -11:15 Conversatorio: Datos e investigaciones sobre mujeres con discapacidad y soledades

Dinamizadora: Izaskun Jiménez, Igualdad Fekoor

Ponentes:

Matilde Fernández

Presidenta [del Observatorio de la Soledad\(es\)](#)

Noelia López

[Observatorio sobre Feminismo y Discapacidad](#). CERMI.

Noelia y Matilde intercambiaron datos y reflexiones en torno a la situación de las mujeres con discapacidad tanto a nivel estatal como a nivel más local.

Una de las primeras ideas es que la soledad de las mujeres tiene forma de U, siendo en los primeros y en los últimos momentos de la vida cuando más soledad se sufre. Concretamente, un 31% de las mujeres jóvenes y un 34,6% de las mujeres mayores de 80 años declaran sufrir soledad. Las mujeres con discapacidad son las más olvidadas en los datos.



Entre las mujeres que viven la soledad, su deseo es contar con más cantidad y calidad de compañía y cuidado. Por otro lado, lo que los hombres valoran es contar con más cantidad y calidad de relaciones sociales. El contexto tiene incidencia; bien sea el ámbito rural, la falta de educación y la atención sanitaria hacen más posible la situación de aislamiento y vivencia de la soledad.

Ante la falta de relaciones sociales las mujeres la afrontan a través de ONG, sororidad, ayuda mutua. Es necesario en cualquier caso romper con el modelo asistencialista y evitar la institucionalización. Se trata, por tanto, de promover un modelo basado en los derechos humanos, las redes de apoyo y las organizaciones del sector. Así mismo hay que evitar que las ciudadanas queden sin recursos en su proceso

de envejecimiento activo, entre otros, la pensión, la brecha digital, la falta de comunicación....

En la actualidad hay 845.800 mujeres con discapacidad a nivel estatal, un 4% en Euskadi. Entre ellas, un 34% es población activa de las cuales el 7% está en paro.

Ante esta situación se reclama la ética del reconocimiento que implica un triple reconocimiento: a nivel personal; a nivel social; y, legal. En la actualidad contamos con buenas leyes, con reconocimiento para la inclusión. En el caso de las mujeres con discapacidad, destacan la [Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad](#), el [convenio de Estambul](#) (Convenio del Consejo de Europa sobre prevención y lucha contra la violencia contra las mujeres y la violencia doméstica) así como el 30 aniversario que se celebra este año de la [Conferencia de Beijing](#) (Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer). De hecho, en la última década cada año ha aumentado un punto el acceso de mujeres con discapacidad a la Universidad. Por otro lado, está consensuado que, entre desiguales, son necesarias acciones positivas.

En relación a los desafíos que estos nuevos malestares están planteando al feminismo y a la sociedad en general es la necesidad de darse cuenta de 4 planos en los que actuar: individual (gestionando la frustración, las dificultades y la empatía); el barrio (desarrollando la conexión, comunidades, el hacer barrio, hacer democracia...) a través de todo tipo de asociaciones y entidades; Estado de bienestar que requiere ser revisado en términos de sus pilares fundamentales (educación, salud, marco de servicios sociales, vivienda ..) incorporando o integrándolos en el marco de una sociedad cuidadora.

El desafío para el feminismo y las mujeres con discapacidad es la presencia en todos los espacios. Para ello, se apela a la reforma de la ley de autonomía personal tanto de mujeres como de niñas, así como en lo referente al desarrollo de la figura del asistente personal. Otro tema importante en el caso de las mujeres con discapacidad es todo aquello que hace referencia tanto a su sexualidad como a su maternidad. También es necesario trabajar por su representación en el mundo parlamentario, en la educación, la educación inclusiva, las carreras steam, la comunicación, la presencia en producciones audiovisuales...

Las mujeres con discapacidad se encuentran con un suelo pegajoso y el techo de cristal. Por ello es necesario un trabajo desde la educación y la infancia, se señala que desde el informe [Foessa](#) se está realizando un esfuerzo por conocer más sobre la soledad en la infancia. Contamos ya con información sobre la soledad de la juventud que es algo sobre lo que hay que prestar atención. También sabemos que el 50% de las personas con discapacidad manifiestan soledad.

11:15-11:45 Pausa café

11:45-13:00 Mesa redonda: “Experiencias para fomentar los vínculos y prevenir la soledad de mujeres con discapacidad”

Dinamizadora: Leire Cayero, Fundación ONCE

Experiencias:

Oncevueltas, Fundación ONCE, Nuria Yanguas León

#SupportingWomen, Avifes, Itziar Ceballos/Graciela Rodriguez

Redes y espacios de socialización para mujeres sordas, Euskal Gorrak, Izaskun Marín Calleja

En esta mesa redonda se presentan diferentes experiencias de entidades que trabajan con mujeres con discapacidad y se reflexiona sobre pistas que puedan contribuir a generar vínculos y prevenir la soledad de estos colectivos.

Avifes: es una asociación que surge para reivindicar nuevos y mejores recursos, y plantar cara al estigma social de las personas que viven con salud mental. Entre otros colectivos trabajan con mujeres con enfermedad mental quienes están infrarrepresentadas en los servicios. En este sentido, sufren violencia económica, simbólica... En realidad, se trata de una triple discriminación: por ser mujer, discapacitada, y sufrir el estigma asociado a la enfermedad mental. Por ello, desde 2008 han generado en la asociación espacios específicos para las mujeres y han desarrollado un área específica de mujer. En esta línea con los años han desarrollado también un plan de igualdad en el que ponen el foco en el bienestar emocional y en contar con datos significativos que den cuenta de la situación de estas mujeres. Además, han desarrollado actividades que posibilitan que las mujeres con problemas de salud mental puedan realizar actividades no habituales. En este sentido, mencionan el grupo de Las carolas que es un grupo que se une para caminar y su punto de encuentro es la grúa de La Carola. Participar en este grupo les ofrece un sentimiento de pertenencia, una actividad de ocio...



Oncevueltas es una iniciativa de la Once que persigue trabajar el bienestar psicológico y la soledad. La actividad propone tejer, hacer una manualidad que es una actividad que las personas ciegas pueden hacer. El perfil de las personas participantes son mujeres mayores ciegas desde los últimos años, sin acceso a la tecnología. Para ellas, tejer es como una terapia. Además, esta actividad de tejer tiene un objetivo de donar, esto les permite sentirse útiles, mejorar su autoestima, la ayuda mutua, participar en algo colaborativo, sentirse parte... Además, gracias a la actividad, las mujeres han desarrollado habilidades para la comunicación con las nuevas tecnologías como modo de estar en contacto lo cual ha ayudado a mejorar su autoestima y sobre todo sus relaciones sociales. Por otro lado, el tejer cuadrados individuales y con ellos conformar una manta, les permite ser parte, hacer red.

Esta red de grupos ha ido ampliando, en la actualidad hay 70 personas en Euskadi. Además, contribuyen al reciclaje al utilizar lanas que se donan.

Euskal gorrak Desde Euskal Gorrak nos acercan a la realidad de las personas sordas, quienes con la dificultad que tienen de comunicación les genera un sentimiento de soledad. Las dificultades, como en otros casos, se deben a las barreras que encuentran ya que no existen recursos específicos para personas sordas, para facilitarles la comunicación. Ellas trabajan en la visibilización de esta situación y en el apoyo a las mujeres que viven esta realidad. Otro elemento que trabajan es el de generar red, apoyos y el contacto con personas que viven en la misma situación. Para ello, colaboran con diferentes

entidades. Hay muchos casos en los que las mujeres especialmente sufren de esa soledad y falta de recursos como son los casos de violencia de género. Desde Euskal Gorra, generan espacios para que las mujeres puedan compartir tiempo, actividades, impresiones y ocupar espacios en los que habitualmente no están, por ejemplo, el ocio. En este sentido, gracias al movimiento asociativo, que organiza y fomenta actividades por y para las mujeres sordas, ellas pueden informarse, empoderarse y socializar con otras en circunstancias iguales y/o similares. A raíz de estos espacios, han surgido iniciativas impulsadas por ellas mismas, como salidas esporádicas, fines de semana de convivencia, entre otras.

En la mayoría de las experiencias la metodología que utilizan es la de generar grupo lo que les permite sentirse parte de un colectivo. Además, el formar parte de un grupo les da la posibilidad de expresarse y de sentirse y ser escuchadas. Esto aumenta la autoestima, la capacidad de relacionarse con otras y desarrollar espacios formales y no formales de relación. A la vez, esto posibilita que, en la medida en que se responde a sus necesidades, se sientan implicadas en el proyecto y se puedan generar espacios participación. En este sentido, es necesario identificar dónde están, dónde no y dónde deberían estar. Uno de los espacios identificados es el deporte, por ejemplo.

Para todas ellas hay algunos elementos básicos a trabajar como:

- Reconocer que todas somos dependientes y todas tenemos capacidades.
- Enfoque comunitario y social de intercambio entre mujeres. Teniendo en cuenta la importancia del ocio, la tecnología y las, actividades on line. Este enfoque comunitario tiene como aspiración la inclusión. Para ello, hay varios elementos importantes: desarrollar actividades que fortalecen vínculos y crean redes; crear pertenencia porque se tiene en cuenta a las personas.
- Tener en cuenta a las personas con discapacidad Pensar en actividades accesibles, pero también organizar los recursos para que estas mujeres pueden acceder a las mismas. Una vez en la actividad hay que tener capacidad de escuchar, incluir y que la experiencia genere aprendizajes.
- Plantear actividades y formas de participación que sean flexibles y adaptables, sin compromiso de asistencia para que las personas se puedan animar más fácilmente. Haciendo, por ejemplo, talleres puntuales o específicos en los que haya posibilidad de tiempo para el autoconocimiento.
- Financiación estable.
- Información y derivación, trabajo con los ámbitos sanitarios y sociales. Para ello es necesaria la formación y sensibilización por parte de la administración.

En las preguntas se planteó la necesidad de no solo abordar el tema del ocio y tiempo libre sino profundizar en aspectos vinculados con el acceso y el reconocimiento por parte del sistema médico, los servicios de psicología, laborales...

13:00-13:30 Cierre de la jornada



Botez bote, Amesten, Marian Andrés Acha, Ruth San Cristóbal, María Monge

Lectura de comunicado

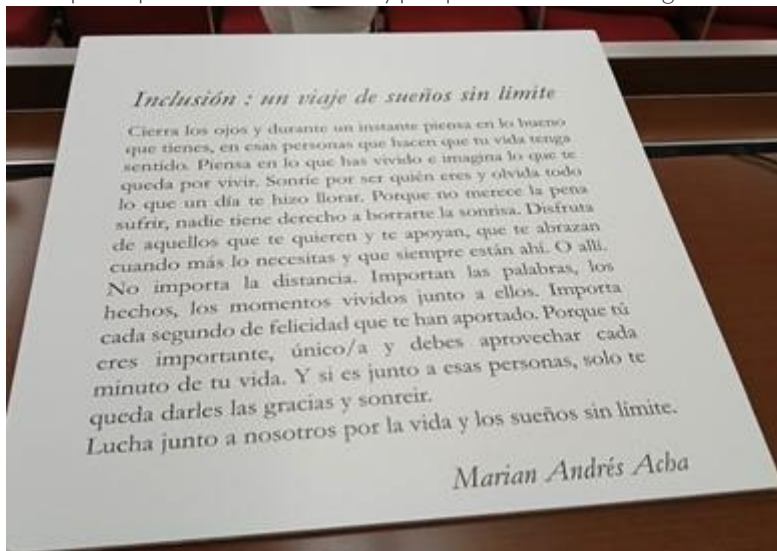
La asociación Amesten presentó en un primer momento su actividad para luego presentar la iniciativa Botez Bote y a una de sus participantes.

Amesten es una entidad constituida para trabajar la inclusión cuyo ámbito de trabajo principal es el municipal. Ahí quieren desarrollar apoyos y una red para la inclusión. Cuenta con experiencias de trabajo en Getxo y Barakaldo. La

experiencia Botez Bote es una actividad de tipo cultural cuyo objetivo es apostar porque diversas voces sean escuchadas. a través del arte para visibilizar necesidades y aspiraciones de diferentes colectivos.

Como describe Marian Andrés Acha en el texto adjunto se trata de un viaje a los sueños sin límite porque la experiencia le ha permitido soñar sin sentirse juzgada, sin directrices...

Algunos de sus sueños pasan por el diseño universal y porque se desarrolle la figura del asistente personal,



Lectura del comunicado de Unidad Progresista

13:30-14:00 Pintxos y encuentro

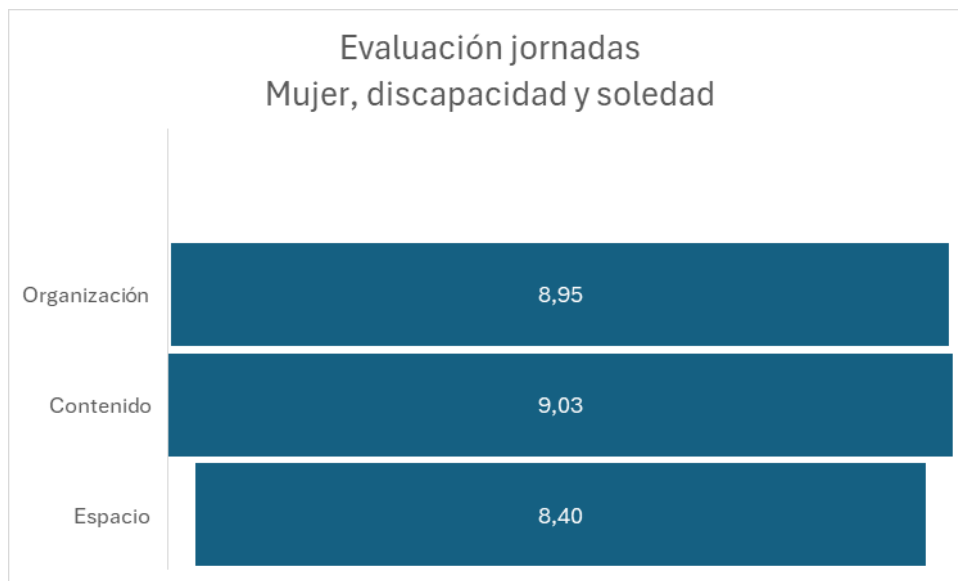
Evaluación

La valoración de la jornada en general ha sido muy positiva por la relevancia de las temáticas y por poder conectarse con diferentes entidades.

La accesibilidad y el espacio es un elemento de mejora.

A la vez surgen propuestas de numerosas temáticas para seguir profundizando.

A continuación se presentan los resultados con más detalle.



Tema trabajado

Interesante (19) y necesaria (2) la jornada: de plena actualidad y que debe ponerse sobre la mesa además de sensibilizar al resto de la población.

Interesgarria (2) baina kutsu politikoa dut hitzen batzuk.

Visibilizar (4) mujeres con discapacidad, se reclaman más apoyos personales y económicos.

Organización general de la jornada

Se valoran los siguientes aspectos de la jornada en aras de profundizar en temas de soledad: socialización de experiencias; presentación de diversos puntos de vista, complementarios; combinación teoría y práctica.

Se valora también la gran atención al entrar y para ubicar a las personas asistentes.

Se echa en falta ayuda a quienes cuidan, apoyo a madres con menores y adolescentes.

Se considera que el espacio para el café era pequeño sobre todo para las personas en silla de ruedas.

Contenidos

Importante (5): visibilizar experiencias, Imprescindible. Aleccionadora. Relevante.

Necesario visibilizar en jornada como 8M.

Ha gustado forma de explicar y las ponencias.

Espacio

Barreras para la accesibilidad (escaleras): 5.

Claustrofóbico, sin ventanas, mejora ventilación.

Falta conectividad.

Acústica buena.

Mejoras

- **Logísticas**

Mejora accesibilidad (2).

Más publicitado, el horario más adecuado.

La participación de más entidades del sector.

Se queda corto el tiempo de la jornada.

- **Metodológicas**

Más contenido audiovisual.

Mayor tiempo para preguntas.

Dar voz a personas usuarias (3).

Pensar en el lenguaje que se utiliza para que sea fácil de entender.

- **Temáticas**

Organizar eventos y reuniones para categorías de discapacidad específicas (2).

Próximas temáticas

- **En torno a las mujeres:**

Mujeres, cuidados

- **En torno a la discapacidad:**

Personas con discapacidad severa y derechos de ciudadanía

Profundización en diferentes formas de discapacidad

Formación en discapacidad o diversidad funcional

Salud en discapacidad severa

Transportes públicos y referentes de psicología en los colegios

Mujeres y TEA, espacios accesibles para personas con salud mental

Personas con discapacidad y cómo tejer contactos entre entidades

Discapacidad y deporte: deporte, ocio, crea oportunidad, formación, grupo, tecnologías...

Organizar una comunidad para personas con discapacidad auditiva en la dirección de los menores, para unir a todas las madres que tengan menores (2)

- **En torno a la soledad:**

Soledad, juventud, redes sociales

Cómo trabajarlo con menores para favorecer vínculos y prevenir la soledad

Soledad no deseada: actuaciones concretas e información sobre subvenciones.

Adjuntamos la estrategia comunitaria de Bizkaia para una sociedad cohesionada en [versión desarrollada](#) y [lectura fácil](#), así como el borrador de convocatoria de subvenciones que se ha tramitado en [consulta pública](#). Se prevé su publicación en abril.

Tiempo libre educativo con personas mayores para combatir la soledad

- **Otras:**

Mirada interseccional como migración, diversidad sexual o rural y urbano

Racismo, machismo, homofobia e inclusión social

LGTBI y exclusión social

Proyecto socioeducativo en Etxebarri: Partekatu (fundación Harribide) (inclusión, vida comunitaria, solidaridad, igualdad, trabajo en red, creación de vínculos)

Mapa de recursos que puedan tener las asociaciones y la comunidad.

Más concreción sobre experiencias reales